



ACCOMPAGNEMENT
PERINATAL

*Parce que ta maternité
est unique, fais-toi
accompagner avec
bienveillance et expertise*

Je suis Lola, ta doula

En choisissant d'être accompagnée dans les différentes étapes qui pavent le chemin de ta maternité., tu bénéficieras d'un soutien émotionnel, physique et informatif.,

Que ce soit dès les premiers mois de ta grossesse, pendant ton enfantement où ton postpartum, j'oeuvre pour rendre cette période de ta vie la plus sereine et douce possible.

Pour une maternité
en confiance et en
conscience



Scanne-moi



www.lolasaga-doula.ch



078/742.70.00



info@lolasaga-doula.ch



Nyon, Région la Côte



MES ACCOMPAGNEMENTS

GROSSESSE - ACCOUCHEMENT - POSTNATAL

ACCOMPAGNEMENT COMPLET - DÈS CHF 1'250

UN SOUTIEN GLOBAL ET
CONTINU DÈS LES
PREMIERS MOIS DE LA
GROSSESSE ET JUSQU'À LA
FIN DE LEUR
POSTPARTUM.



Les petits plus

- Soutien émotionnel et psychologique
- Accompagnement personnalisé en complément au suivi médical
- Meilleure préparation à l'accouchement et au postpartum
- Coaching durant l'accouchement
- Présence continue et rassurante
- Moins d'intervention médicale

ACCOMPAGNEMENT POSTNATAL - DÈS CHF 800



UN PRÉCIEUX SOUTIEN DE LA FAMILLE ET LA MAMAN APRÈS LA NAISSANCE POUR RENDRE CETTE PÉRIODE DOUCE ET HARMONIEUSE.

Les petits plus

- Soutien émotionnel et logistique
- Aide à l'allaitement et aux soins du bébé
- Réduction de la charge mentale
- Valorisation du bien-être maternel
- Réduction des risques de dépression du postpartum
- Renforcement des liens parents-enfants



MES SOINS

*à ton
domicile*

SOIN DE FERMETURE DU BASSIN

RITUEL POSTNATAL DE 1H30 - 150CHF



- MASSAGE
- ENVELOPPEMENT ET RESSERAGE REBOZO
- HARMONISATION ENERGETIQUE
- INTEGRATION DU SOIN

SOIN RITUEL D'INSPIRATION REBOZO

3H - 370CHF



INSPIRÉ DES TRADITIONS MEXICAINES, CE SOIN EST VÉRITABLE COCON DE RENAISSANCE POUR LA MAMAN, L'AIDANT À RETROUVER SON AXE ET À HONORER SON PASSAGE VERS LA MATERNITÉ.